

NÁVOD NA POUŽITIE

PRÍPRAVA POKOŽKY:

- Pre dosiahnutie rovnomerného výsledku odporúčame pokožku **exfoliovať približne 24 hodín pred aplikáciou** samoopaľovacej peny. Použiť môžete exfoliačnú rukavicu, telový peeling alebo suchú exfoliáciu. Zvýšenú pozornosť venujte suchším miestam, ako sú lakte, kolená či chodidlá.
- Pred aplikáciou doprajte pokožke dostatočnú hydratáciu pomocou ľahkého telového mlieka, ako napr. EVY After Sun Mousse. Pokožka bude jemnejšia a výsledné opálenie rovnomernejšie.
- Holenie alebo epiláciu vykonajte ideálne 24 hodín pred aplikáciou, aby sa póry stihli uzavrieť a výsledok zostal bez nežiaducich flakov.



APLIKÁCIA:

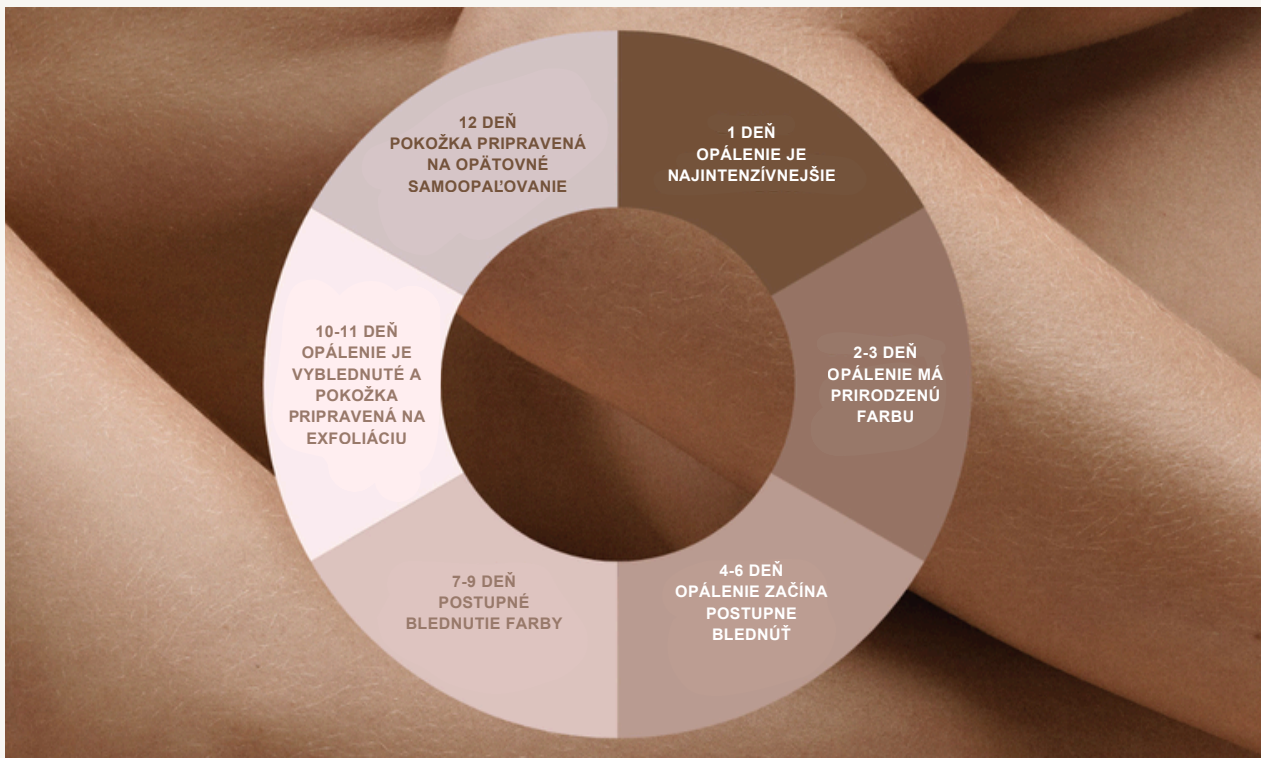
- Produkt **aplikujte na čistú a suchú pokožku**. Pred použitím sa vyhnite olejom, hutným krémom, parfomom, deodorantom či esenciálnym olejom. Pred použitím fľašu dôkladne pretrepte a počas aplikácie ju držte hore dnom, aby nedochádzalo k úniku plynu.
- Začnite aplikáciu na tvár a produkt jemne zapracujte smerom k vlasovej línii a ušiam. Následne pokračujte na ruky, nohy a telo krúživými pohybmi pre prirodzený výsledok bez šmúh. Na aplikáciu odporúčame použiť aplikačnú rukavicu. Ak produkt nanášate rukami, po aplikácii si ich dôkladne umyte.
- Produkt rozotrite rovnomerne po celom tele. Vyhnite sa aplikácii na podráždenú alebo poškodenú pokožku a zabráňte kontaktu s očami. Po aplikácii nechajte produkt niekoľko minút zaschnúť a následne nechajte opálenie prirodzene vyvíjať približne 8 hodín. Počas prvých 4 hodín sa vyhnite sprchovaniu a približne 3 hodiny po aplikácii noste voľnejšie oblečenie. Zloženie nezanecháva stopy na oblečení ani postelnej bielizni.
- Po aplikácii **nevystavujte pokožku slnku bez SPF ochrany** minimálne 12 hodín, aby ste chránili pokožku aj výsledný efekt opálenia.

VRSTVENIE OPÁLENIA:

- Produkt je vhodný na postupné vrstvenie intenzity opálenia. Jedna vrstva vytvorí prirodzený efekt jemne opálenej pokožky.
- Ak preferujete výraznejší bronzový efekt, po približne 24 hodinách môžete aplikovať ďalšiu vrstvu. Maximálne odporúčame 3 vrstvy. Pred ďalšou opätovnou re aplikáciou odporúčame počkať minimálne 3 dni.
- Pre dlhodobu rovnomerný výsledok odporúčame celý proces opakovať každých 10 až 12 dní.
- Odtieň si zvolte podľa svojho fototypu alebo požadovanej intenzity opálenia. Odtiene medzi sebou môžete kombinovať.

Tip: Intenzitu opálenia budujte postupne. Začnite s menším množstvom produktu a podľa potreby pridávajte ďalšie vrstvy.





STAROSTLIVŠŤ PO APLIKÁCIÍ:

- Produkt neobsahuje vodiacu farbu (dočasné zafarbenie), ktoré je potrebné po aplikácii oplachovať. Opálenie sa vyvíja postupne priamo v pokožke, preto nie je potrebné produkt zmývať.
- Pre najlepší výsledok odporúčame obmedziť sprchovanie, plávanie a aktivity s nadmerným potením počas 4 až 8 hodín po aplikácii. Ideálne je ponechať produkt pôsobiť celých 8 hodín, aby sa opálenie mohlo rovnomerne rozvinúť. Ak potrebujete pokožku umyť, odporúčame počkať minimálne 10 hodín od aplikácie. Čím dlhšie necháte produkt pôsobiť, tým intenzívnejší, rovnomernejší a dlhšie trvajúci výsledok dosiahnete.
- Po dosiahnutí požadovaného odtieňa postačí na jeho udržiavanie re aplikácia v intervale 1x/týždeň.
- Časté kúpanie, najmä v mori alebo chlóranej vode, môže urýchliť blednutie opálenia. Každodenná hydratácia pokožky pomáha predĺžiť jeho výdrž a zachovať prirodzené žiarivé vzhľad.
- Na odstránenie zvyškov samoopaľovania odporúčame teplý kúpeľ a následnú jemnú exfoliáciu pokožky.

AKO UDRŽAŤ OPÁLENIE ČO NAJDLHŠIE:

Aj pri používaní samoopaľovacích produktov je každodenná SPF ochrana nevyhnutná. Odporúčame používať opaľovací produkt, ktorý poskytuje:

- SPF 30 alebo vyššie
- Širokospektrálnu UVA a UVB ochranu
- Vodeodolnosť pri kúpaní alebo pobyte pri mori

SPF aplikujte až na úplne suchú pokožku, ideálne aspoň hodinu po nanesení samoopaľovacej peny. Pre najlepšie výsledky odporúčame aplikovať samoopaľovací produkt vo večerných hodinách. Pre hydratovanú a žiarivú pokožku používajte denne ľahké telové mlieko alebo EVY After Sun Mousse bez obsahu olejov.

Počas trvania opálenia sa odporúča obmedziť agresívne peelingy a produkty s aktívnymi látkami, ako sú retinoidy, AHA/BHA kyseliny alebo prípravky proti akné, ktoré môžu urýchliť blednutie opálenia.